

Urząd Miejski w Bytomiu
Wydział Organizacyjny
KANCELARIA URZĘDU

wpłynęło 2021-10-27 1

L.dz. zał.

podpis

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Bytomia
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	-ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567); -nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania; -działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży;

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Miejski Szkolny Związek Sportowy w Bytomiu, stowarzyszenie kultury fizycznej KRS 53679, adres siedziby: 41-902 Bytom, ul. Strzelców Bytomskich 11, adres do korespondencji jw. tel.: 505 336 708 (sekretarz stowarzyszenia Marek Majeranowski)
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Izabela Pakuła, 32-286-53-26

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Program uważności (mindfulness) dla nastolatków „breathe”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	8.11.2021	Data zakończenia	16.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Program uważności dla młodzieży „.breathe” został stworzony w Wielkiej Brytanii przez organizację „Mindfulness in Schools Project” jako część dużego projektu naukowego „Healthy Minds”. Program warsztatów składa się z 4 sesji, które eksplorują takie obszary jak:

1. koncentracja i uwaga oraz jak możemy uspokoić umysł;
2. dlaczego ludzie się martwią i jak siebie wspierać;
3. sen- dlaczego jest ważny i co robić gdy się nie wysypiamy;
4. bycie z innymi- radości i trudności w relacjach z innymi

Program „.breathe” zostanie przeprowadzony przez szkolnego psychologa (Dagmarę Gould) na terenie SP nr 23 w Bytomiu. Głównymi adresatami warsztatów są uczniowie klas ósmych (2 klasy: 8a i 8b, łącznie 41 osób)

Zakres tematyczny warsztatów wpisuje się zakres działalności Miejskiego Szkolnego Związku Sportowego poprzez jego cel statutowy tj. uczestnictwo w procesie wychowania dzieci i młodzieży szkolnej na zdrowych, wszechstronnie rozwiniętych i prawych obywateli. Dbałość o sferę psychiczną młodych ludzi jest aspektem koniecznym w procesie wszechstronnej troski o zdrowie młodzieży. MSZS współpracując ze Szkołą Podstawową nr 23 w Bytomiu poprzez projekt będzie wspierał placówkę w realizacji podstawowych założeń programu profilaktycznego szkoły polegający na ogólnej pomocy psychologicznej uczniom (psychoedukacja). Jest to szczególnie ważne w okresie pandemii Covid-19, która negatywnie wpłynęła na dobrostan i zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

Ważnym aspektem projektu jest jego komplementarność: działalność wpisuje się w działanie w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej jaką realizuje szkoła w zadaniach statutowych placówki oświatowej.

Analizując potrzeby uczniów dostrzeżono potrzebę realizacji zajęć w ramach programu uważności, którego celem jest pozytywny wpływ na koncentrację uwagi ucznia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba przeprowadzonych zajęć w ramach zadania publicznego	8	Lista/wykaz zajęć
Liczba uczestników zadania publicznego	41	Wykaz/lista obecności
Wzrost świadomości w jaki sposób praktyka uważności może pozytywnie wpłynąć na koncentrację, proces uczenia się sen, relacje z innymi	1	ankieta uczestnika po cyklu zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zajęcia Mindfulness (uważności) będą realizowane przez pani Dagmarę Gould osobę, która posiada do tego odpowiednie kwalifikacje. Pani D. Gould jak specjalista od zdrowia psychicznego Dagmara Gould uzyskała tytuł magistra psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim, a następnie ukończyła studia z zakresu pracy socjalnej w Wielkiej Brytanii (Bucks New University BSc in Professional Social Work), gdzie przez wiele lat pracowała z dziećmi i młodzieżą w charakterze pracownika socjalnego. Od 2019 roku jest zatrudniona jako psycholog w SP nr 23 w Bytomiu, gdzie prowadziła różne warsztaty/zajęcia

W tym celu, dla zapewnienia, że wszystkie dane są poprawnie zapisane, należy wykonać następujące kroki:

1. Zainstaluj odpowiednie oprogramowanie do obsługi danych.

2. Sprawdź, czy wszystkie dane są poprawnie zapisane.

3. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

4. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

5. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

6. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

7. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

8. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

9. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

10. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

11. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

12. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

13. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

14. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

15. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

16. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

17. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

18. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

19. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

20. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

21. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

22. Wykonaj testy, aby upewnić się, że dane są poprawnie zapisane.

o charakterze psychoedukacyjnym. Ukończyła własne szkolenie mindfulness (m.in. MBSR i MBLC) oraz brytyjskie szkolenie "Mindfulness in Schools Program", które daje licencję na prowadzenie programu ".breathe" oraz "Paws be".

Szkoła Podstawowa nr 23 w Bytomiu jako jednostka publiczna realizuje zadania wsparcia psychologicznego uczniów, zwłaszcza tych wracających do edukacji po pandemii. Kompetencje oraz doświadczenie zawodowe umożliwiają realizację zadania skierowanego do uczniów Szkoły Podstawowej nr 23 w Bytomiu przy współpracy z Miejskim Szkolnym Związkiem Sportowym.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Książki- materiały edukacyjne	1000zł	1000zł	
2.	Pomoce edukacyjne, karty pracy	100zł	100zł	
3.	Laptop	2800zł	2800zł	
4.	Drukarka	1000zł	1000zł	
5.	Materiały papiernicze	100zł	100zł	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5000zł	5000zł	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

S E K R E T A R Z

Miejskiego Szkolnego Związku Sportowego

P R E Z E S

Miejskiego Szkolnego Związku Sportowego

Data 27.10.2021

mgr Marek Muszeranowski

mgr Miroslaw Luks

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

