Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

**Załącznik nr 1**

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~".

Urząd Miejski w Bytomiu
Wydział Organizacyjny
KANCELARIA URZĘDU
wpłynęło 2021 -10- 05 1
L.dz. ..... zał. .....
podpis .....

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|---|
| **1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta** | Prezydent Bytomia |
| **2. Rodzaj zadania publicznego[1)]** | -ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567);<br>-nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania;<br>-działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży; |

## II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|---|
| **1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu** | |
| Miejski Szkolny Związek Sportowy w Bytomiu,<br>KRS 53679,<br>41-902 Bytom, ul. Strzelców Bytomskich 11 | |
| **2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty** (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Izabela Pakuła, 32-286-53-26 |

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **1. Tytuł zadania publicznego** | Program uważności (mindfulness) dla nastolatków ".breathe" | | | |
| **2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]** | Data rozpoczęcia | 11.10.2021 | Data zakończenia | 16.12.2021 |
| **3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)** | | | | |

---

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

| | |
|---|---|
| 1. Rodzaj zadania publicznego | Prezydent Bytomia |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego | Data rozpoczęcia: 31.10.2021 r. Data zakończenia: 19.12.2021 r. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | |

Program uważności dla młodzieży ".breathe" został stworzony w Wielkiej Brytanii przez organizację "Mindfulness in Schools Project" jako część dużego projektu naukowego "Healthy Minds". Program warsztatów składa się z 4 sesji, które eksplorują takie obszary jak:

1. koncentracja i uwaga oraz jak możemy uspokoić umysł;
2. dlaczego ludzie się martwią i jak siebie wspierać;
3. sen – dlaczego jest ważny i co robić, gdy się nie wysypiamy;
4. bycie z innymi – radości i trudności w relacjach z innymi

Program ".breathe" zostanie przeprowadzony przez szkolnego psychologa (Dagmarę Gould) na terenie SP nr 23 w Bytomiu. Głównymi adresatami warsztatów są uczniowie klas ósmych (3 klasy, łącznie 68 osób)

Zakres tematyczny warsztatów wpisuje się zakres działalności Miejskiego Szkolnego Związku Sportowego poprzez jego cel statutowy, tj. uczestnictwo w procesie wychowania dzieci i młodzieży szkolnej na zdrowych, wszechstronnie rozwiniętych i prawych obywateli. Dbałość o sferę psychiczną młodych ludzi jest aspektem koniecznym w procesie wszechstronnej troski o zdrowie młodzieży. MSZS współpracując ze Szkołą Podstawową nr 23 w Bytomiu poprzez projekt będzie wspierał placówkę w realizacji podstawowych założeń programu profilaktycznego szkoły polegający na ogólnej pomoc psychologicznej uczniom (psychoedukacja). Jest to szczególnie ważne w okresie pandemii Covid-19, która negatywnie wpłynęła na dobrostan i zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

Ważnym aspektem projektu jest jego komplementarność: działalność wpisuje się w działanie w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej, jaką realizuje szkoła w zadaniach statutowych placówki oświatowej.

Analizując potrzeby uczniów, dostrzeżono potrzebę realizacji zajęć w ramach programu uważności, którego celem jest pozytywny wpływ na koncentrację uwagi ucznia.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|---|---|
| Liczba przeprowadzonych zajęć w ramach zadania publicznego | 15 | Lista/wykaz zajęć |
| Liczba uczestników zadania publicznego | 68 | Wykaz/lista obecności |
| Wzrost świadomości w jaki sposób praktyka uważności może pozytywnie wpłynąć na koncentrację, proces uczenia się, sen, relacje z innymi | 1 | Ankieta uczestnika po cyklu zajęć |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Zajęcia Mindfulness (uważności) będą realizowane przez pani Dagmarę Gould – osobę, która posiada do tego odpowiednie kwalifikacje. Pani D. Gould jako specjalista od zdrowia psychicznego uzyskała tytuł magistra psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim, a następnie ukończyła w Wielkiej Brytanii studia z zakresu pracy socjalnej (Bucks New University BSc in Professional Social Work), gdzie przez wiele lat pracowała z dziećmi i młodzieżą w charakterze pracownika socjalnego. Od 2019 roku jest zatrudniona jako psycholog w SP nr 23 w Bytomiu, gdzie prowadziła różne warsztaty/zajęcia o charakterze

psychoedukacyjnym. Ukończyła własne szkolenie mindfulness (m.in. MBSR i MBLC) oraz brytyjskie szkolenie "Mindfulness in Schools Program", które daje licencję na prowadzenie programu ".breathe" oraz "Paws be".

Szkoła Podstawowa nr 23 w Bytomiu jako jednostka publiczna realizuje zadania wsparcia psychologicznego uczniów, zwłaszcza tych wracających do edukacji po pandemii. Kompetencje oraz doświadczenie zawodowe umożliwiają realizację zadania skierowanego do uczniów Szkoły Podstawowej nr 23 w Bytomiu przy współpracy z Miejskim Szkolnym Związkiem Sportowym.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Książki- materiały edukacyjne | 650zł | 650zł | |
| 2. | Pomoce edukacyjne, karty pracy | 1600zł | 1600zł | |
| 3. | Laptop | 4000zł | 4000zł | |
| 4. | Drukarka | 1200zł | 1200zł | |
| 5. | Materiały papiernicze | 300zł | 300zł | |
| 6. | Laminator | 150zł | 150zł | |
| 7. | Wskaźnik do prezentacji | 100zł | 100zł | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 8000 | 8000 | |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

SEKRETARZ
Miejskiego Szkolnego Związku Sportowego
w Bytomiu
mgr Marek Majeranowski

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

SEKRETARZ
Miejskiego Szkolnego Związku Sportowego
w Bytomiu
mgr Marek Majeranowski

Data .....

PREZES
Miejskiego Szkolnego Związku Sportowego
w Bytomiu
mgr Mirosław Luks