



**BYTOM**

## Pozytywna dyscyplina. Poznaj siebie i dzieci

17 Kwietnia 2019

Chcesz lepiej zrozumieć swoje dziecko? Nauczyć je umiejętności budowania relacji? Poznać skuteczną metodę wychowawczą docenianą od 30 lat na całym świecie? Zapisz się na bezpłatne warsztaty „Pozytywna dyscyplina”, organizowane 26 kwietnia w Agorze.

„Pozytywna dyscyplina” Jane Nelsen to książka dla rodziców, którzy poszukują sposobu na skuteczną komunikację z dorastającymi dziećmi. Od 30 lat jest bestsellerem. Publikacja była pretekstem do opracowania metody wychowawczej, której podstawą jest chęć rodziców do zrozumienia swoich dzieci oraz wspieranie ich naturalnego potencjału. 26 kwietnia o 17.00 odbędzie się bezpłatne spotkanie dla 40-osobowej grupy w sali kameralnej galerii handlowej.

*Dzięki pozytywnej dyscyplinie w naszym życiu pojawiło się więcej radości i spokoju, a rodzicielstwo stało się jeszcze większą frajdą – mówi Sylwia Blum-Gregorczyk, współorganizatorka warsztatów „Pozytywna dyscyplina”. Chcemy dzielić się tym, co dzięki niej zyskałyśmy. Odkąd prowadzimy warsztaty i konsultacje dla rodziców i nauczycieli, widzimy, jak stają się bardziej wolni, uśmiechnięci i skuteczni w relacjach z partnerami i dziećmi – podkreśla.*

Pozytywna dyscyplina została oparta o badania psychologiczne austriackiego doktora i psychoterapeuty Alfreda Adlera, który jest jednym z założycieli szkoły psychologii indywidualnej.

Metoda opiera się na pięciu fundamentach. Są to: pomoc, szacunek, długofalowość, umiejętności społeczne i odkrywanie zdolności i kompetencji w aspekcie siły osobistej i autonomii. Oprócz tego metoda obejmuje bardzo ważne narzędzia i koncepcje: wzajemny szacunek, identyfikację przekonań stojących za zachowaniami, efektywną komunikację i umiejętności rozwiązywania problemów, dyscyplinę, która uczy koncentracji na poszukiwaniu rozwiązań, a nie na karaniu oraz stosowanie zachęcania (zamiast pochwały).

Zgłoszenia na warsztaty dla rodziców „Pozytywna dyscyplina” przyjmowane są pod adresem: [sylwia@rodzicielskidrogowskaz.pl](mailto:sylwia@rodzicielskidrogowskaz.pl).